

Vi förhindrar och lindrar mänskligt lidande

Nyhetsbrev – januari 2024



Det är mycket man kan hinna med på ett år. Ändå känns det som man inte haft någon tid alls för att hinna med allt. Därför behöver man stanna upp en stund och titta i backspegeln för att se inse hur mycket man faktiskt har gjort.

Ett axplock från 2023 är **krisberedskapsgruppens insatser** i Hagalund och Huvudsta, kretsens **insamling** till Världens Barn och de drabbade i den väpnade konflikten i Israel och Palestina, alla möten mellan frivilliga och äldre i **Väntjänstens** regi, **PEP-dagen** i Hagaparken, **Beredskapsveckan**, våra **Rödakorsvärdars** fortsatta närvaro i Q-huset och Nya Karolinska sjukhuset, **språkcaféernas** ihärdiga arbete, de två **julmarknaderna**, **medlemsmötet** med Svenska Röda Korsets generalsekreterare Martin Ärnlov.

Vad kan 2024 bjuda på?

Ett stort tack till våra sponsorer under 2023!

Bergis! Bageri & bar
Bergshamra Blommor
Brunnsvikens handelsträdgård
Clas Ohlsson i Solna Centrum
Coop Bergshamra
Coop Råsundavägen
Coor
Edelios städ Fönsterputs
Egon restaurang Mall of Scandinavia
ICA Maxi Solna
Kafé Sjöstugan
Kjell & Company
Presto-brandsäkerhet
Restaurang Småstad
Solna Stad
Thai Wok Sushi
Ulriksdals slottsteater Confidencen
Ulriksdals slottsträdgård
Äldreforum i Solna

Aktuellt från styrelsen

Kretsstämman äger rum **den 27 februari**, till vilken alla kretsmedlemmar kommer kallas. Håll utkik i din mejlkorg efter kallelsen. Handlingarna kommer finnas tillgängliga minst en vecka före stämman.

Har du frågor till styrelse? Mejla dem på ordforande.solna@redcross.se.



Krisinsatser i Sverige och i Solna under 2023



Foto: Röda Korset

Under 2023 har Sverige tyvärr drabbats av många sprängningar, skjutningar och andra våldsdåd. Flera trygghetsinsatser har gjorts av lokala kretsar under året på flera ställen i Sverige för att lindra oro och otrygghet. [Läs mer här!](#)

Solna: I samband med skjutningarna i Hagalund och sprängningen i Huvudsta under januari 2023 gjorde vår krisberedskapsgrupp trygghetsskapande insatser. Tillsammans med Solna stads POSOM-grupp (Psykiskt Och Socialt Omhändertagande) fanns de på plats vid torget i Hagalund och vid torget i Huvudsta även tillsammans med Frivilliga Resurs Gruppen (FRG). Båda insatserna var uppskattade av boende i de båda stadsdelarna.

Rödakorskunskap

Enhet

En av Röda Korsets sju grundprinciper är **Enhet**. I varje land finns det endast en rödakors- eller rödahalvmåneförening, som är öppen för alla och vars verksamhet sträcker sig över hela landet. Varje nationell förening är skapad för att samarbeta i vardag och kris. Det är en världsomspännande organisation som är unik för varje land, som vem som helst kan gå med i eller höra av sig till för att få hjälp.

Inom Svenska Röda Korset finns det ett självständigt ungdomsförbund och cirka 400 stycken juridiskt självständiga kretsar (däribland vår krets).



Foto: Röda Korset

Mötesplatsen i Bergshamra



Öppettider:

Tisdagar	kl. 10:00-17:00
Onsdagar	kl. 10:00-17:00
Torsdagar	kl. 10:00-17:00
Fredagar	kl. 10:00-17:00

Vi har öppet varje vecka med försäljning av second-handvaror. Kom gärna in för ett samtal över en kaffe och hembakt fikabröd.

AKTIVITETER

Discgolf: på Bergshamras DiscGolfPark i samarbete med Solna stad. Banan tar cirka 20 minuter att genomföra och är nybörjarvänlig. Frisbees finns att låna på mötesplatsen.

Sittgymnastik: Rörlighetsträning med följsamma rörelser till musik som anpassas utifrån dagsform. Fredagar kl. 10:30-11:15

Skapande verksamhet:
Fredagar kl. 10:30-11:15

Mötesplatsen i Råsunda



Öppettider:

Måndagar	kl. 14:00-18:00
Onsdagar	kl. 12:00-16:00
Torsdagar	kl. 14:00-18:00
Lördagar	kl. 11:00-15:00

Vi har öppet varje vecka för köp av second-handvaror och fika. Kom in och fynda!

AKTIVITETER

Bokcirkel

En kväll i månaden har vi en bokcirkel kl. 18:30 - 20:30:

- Tisdag 13 februari
- Måndag 11 mars
- Måndag 22 april
- Måndag 20 maj

Kontaktperson: Inger Wollin,
Ingerwollin@gmail.com eller
solna@redcross.se

Verksamheterna



Språkcafé i Bergshamra

Vi träffas på mötesplatsen i Bergshamra
onsdagar 10:30 -12:00

Kontaktperson: Kjell Elenius,
tranasvenska.solna@redcross.se

Språkcafé i Råsunda

Vi ses på onsdagar 17.30-19.00 på
Råsundavägen 145 i Solna.

Onsdagar 17.30 - 19.00 på Råsundavägen
145. **Tipsa gärna om språkcaféet.** Vi har
plats för fler och alla är välkomna och
ingen föranmälan behövs. Välkommen!

Kontaktperson: Anna Dahlman,
tranasvenska.solna@redcross.se



Rödakorsvärdar

Vi finns i entréerna på Nya Karolinska och
i Q-huset (tidigare Astrid Lindgrens
barnsjukhus).

Nyhet! Ytterligare en frivillig är rekryterad
till Q-huset, och därmed är vår
bemanning på sjukhuset komplett.
Dessutom har alla värdar fått nya västar
med texten "Rödakorsvärd" på ryggen.

Kontaktpersoner: Ingela Månson och
Ann-Marie Wahlbäck,
rodakorsvardar.solna@redcross.se eller
solna@redcross.se



Krisberedskapsgruppen

Vi erbjuder medmänskligt stöd och
praktisk hjälp åt drabbade och deras
närstående i händelse av en kris i vår egen
kommun eller i närliggande kommuner.

**Vill du vara med i detta viktiga arbete eller
få mer information om krisberedskap?**

Kontakt: Barbro Miljand,
solna@redcross.se



Väntjänsten

Väntjänsten är en besöksverksamhet för äldre boende i Solna.

Du som är intresserad av att få besök var eller varannan vecka av en volontär från Röda Korset och **Du som är intresserad av att bli volontär**, ring och lämna dina kontaktuppgifter på: 08-655 82 64 (telefonsvarare)

E-post: vantjanst.solna@redcross.se

Kontaktpersoner: Yvonne Lindén och Alexandra Sanchez Wigren



Första hjälpen och HLR

Alla kurser som ligger på Rödakorsets hemsida är bokningsbara för frivilliga. Andra intresserade kan gå in på Röda Korsets hemsida och anmäla sig till kurser i Stockholmsområdet.

Kontaktperson: Christina Wising,
utbildning.solna@redcross.se



Tipsa gärna om våra verksamheter!



Solna Rödakorsets



Mötesplatsen i Bergshamra



Mötesplatsen i Råsunda



Svenska Röda Korset
Solna