



Ibland kan världsläget kännas övermäktig, men hoppet är det sista som lämnar oss. Därför behövs alla eldsjälar och organisationer som vill skapa hållbara förutsättningar för mänskliga rättigheter. Även för att förbereda oss på krissituationer.

Vårt arbete med att lindra mänskligt lidande i vårt närområde, i Sverige och internationellt är en del av ett fantastiskt samarbete runt om i Sverige. Insamlingen till **Världens Barn, Beredskapsveckan**, arbetet med att **bryta äldres ensamhet, stöd i vården**, att öka våra kunskaper om **livräddning**, handla **second hand** samt att erbjuda möjligheter att **träna svenska** och **socialt umgänge** är exempel på vad kretsen gör för att skapa förändring.

I detta nyhetsbrev kan du läsa om vad kretsen gör, vad som har hänt sedan sist och vad som är på gång i våra olika verksamheter under kommande månad. Här kan du också läsa en intervju med en av våra frivilliga, som denna månad är Christina Wisling.



Foto: Gunilla Eklöf

NYHETER

Beredskapsveckan

Under vecka 39 deltog vi en informationskampanj från Myndigheten för beredskap (MSB) med syfte att öka människors motståndskraft inför samhällskriser och ytterst krig. I Solna inleddes veckan söndagen den 24/9 vid Solna torg. Tillsammans med ett antal frivilligorganisationer, Solna stad och Frivilliga Resursgruppen (FRG) delade Krisberedskapsgruppen ut broschyren om hemberedskap: "Vad gör du om krisen kommer". Broschyren delades också ut utanför ICA Maxi.

På mötesplatserna i Bergshamra och Råsunda fanns under veckan informationsbord med bland annat tips på saker som kan vara bra att ha hemma i händelse av en krissituation.

Tack till alla medverkande organisationer och alla volontärer!



Foto: Barbro Miljand

Vi tackar även Kjell & Company och Clas Ohlsson i Solna Centrum som skänkt produkter som är bra att ha vid en kris, exempelvis brandsläckare, dynamoradio, ficklampa, brandfilt, första hjälpen-låda och brandvarnare.

Insamling till Världens Barn - en kraftsamling för alla barn



Foto: Gunilla Eklöf

Liksom en stor del av det ideella Sverige var vår krets med i Radiohjälpens största insamling, Världens Barn. Tillsammans med drygt 40 000 frivilliga runt om i landet skapar vi förutsättningar för barn att få rätt till hälsa, skola och trygghet. Rättigheter som inte upprätthålls på grund av konflikter, pandemi och klimatförändringar. Insatser som den här insamlingen blir viktigare än någonsin. I år skänkte respektive mötesplats var sin dagskassa till insamlingen, vilket resulterade i drygt 4500 kronor!

Tack till alla fantastiska volontärer och alla ni som handlade hos oss! Era bidrag gör skillnad!

Rödakorskunskap #6

Samhällspåverkan och opinion

Röda Korset har en lång tradition av samhällspåverkan och opinionsbildning, både nationellt och internationellt. I Sverige har Röda Korset exempelvis arbetat för att säkerställa att papperslösa och andra migranter får tillgång till vård. Det är grupper som faller utanför samhällets skyddsnät. Detta arbete resulterade i en ny lag 2013 som bland annat innebär att papperslösa har rätt till subventionerad sjukvård utan stöd av myndighetsbeslut eller författning (Lag 2013:407).

Vill du läsa mer om Röda Korsets arbete? Besök gärna Svenska Röda Korsets hemsida:
www.rodakorset.se

AKTUELLT FRÅN FÖRTROENDEVALDA

Styrelsen

Ett styrelsemöte ägde rum den 24 oktober.

Har du frågor som du vill att styrelsen tar upp? Hör av dig till
ordforande.solna@redcross.se.

Mötesplatsen i Bergshamra

Vi har öppet varje vecka med försäljning av second-handvaror. Kom gärna in för ett samtal över en kaffe och hembakt fikabröd. Vi har även **sopplunch** en torsdag i månaden.

Öppettider:

Tisdagar kl. 10-17 (Skapande verksamhet kl. 14-17)

Onsdagar kl. 10-17

Torsdagar kl. 10-17

Fredagar kl. 10-17 (Sittgymnastik kl. 10:30-11:15)

Lördagsöppet: 18 november, kl. 12-16

Grötlunch: 1 december

Julmarknad: 9 december

Discgolf: på Bergshamras DiscGolfPark i samarbete med Solna stad. Banan tar cirka 20 minuter att genomföra och är nybörjarvänlig. Frisbees finns att låna på mötesplatsen.



Björnstigen 10

Telefon: 070-072 80 37

E-post: butiken.bergshamra@redcross.se

Sittgymnastik: Rörlighetsträning med följsamma rörelser till musik som anpassas utifrån dagsform.

Vi behöver fler volontärer:

Gärna du som vill hjälpa till regelbundet.



Mötesplatsen Råsunda

Vi har öppet varje vecka för köp av second-handvaror och fika. Kom in och fynda!

Öppettider:

Måndagar kl. 14-18

Onsdagar kl. 12-16

Torsdagar kl. 14-18

Lördagar kl. 11-15

Julmarknad: 9-10 december



Råsundavägen 145

Telefon: 070-072 80 38

E-post: butiken.rasunda@redcross.se

AKTUELLT FRÅN VERKSAMHETERNA



Språkcafé i Bergshamra

Vi träffas på mötesplatsen i Bergshamra
onsdagar 10:30 -12:00

Kontaktperson: Kjell Elenius,
transvenska.solna@redcross.se

Språkcafé i Råsunda

Vi ses på onsdagar 17.30-19.00 på
Råsundavägen 145 i Solna.

Det finns plats för fler deltagare så känner du någon som vill lära sig mer svenska tipsa dem om vårt språkcafé. Det är bara att dyka upp och se om det passar för dig.

Välkommen!

Kontaktperson: Anna Dahlman,
transvenska.solna@redcross.se



Rödakorsvärdar

Vi finns i entréerna på Nya Karolinska och i Q-huset (tidigare Astrid Lindgrens barnsjukhus). Just nu söker vi fler frivilliga. Är du intresserad? Skicka då in en intresseanmälan [via denna länk](#).

Kontaktpersoner: Ingela Månson och Ann-Marie Wahlbäck,
rodakorsvardar.solna@redcross.se eller solna@redcross.se



Första hjälpen och HLR

HLR-kurserna är mycket populära och det är många som står på väntelistan. Två HLR-kurser har genomförts, en för barn och en för vuxna. En till för VUXNA?

Alla kurser som ligger på Rödakorsets hemsida är bokningsbara för frivilliga. Övriga intresserade kan gå in på Röda Korsets hemsida och anmäla sig till kurser i Stockholmsområdet.

Kontaktperson: Christina Wising,
utbildning.solna@redcross.se

**Tipsa gärna om
våra verksamheter!**



AKTUELLT FRÅN VERKSAMHETERNA



Krisberedskapsgruppen

Vi erbjuder medmänskligt stöd och praktisk hjälp åt drabbade och deras närstående i händelse av en kris i vår egen kommun eller i närliggande kommuner.

Vill du vara med i detta viktiga arbete eller få mer information om krisberedskap?

Kontakt: Barbro Miljand,
solna@redcross.se



Väntjänsten

Väntjänsten är en besöksverksamhet för äldre boende i Solna. Efter sommaruppehållet är vi nu igång igen och har möjlighet att erbjuda fler äldre besök.

Du som är intresserad av att få besök var eller varannan vecka av en volontär från Röda Korset, ring och lämna dina kontaktuppgifter på: 08-655 82 64 (telefonsvarare)

E-post: vantjanst.solna@redcross.se

Kontaktpersoner: Yvonne Lindén och Alexandra Sanchez Wigren



Nämen, titta!
Kretsen letar efter fler frivilliga. Jag anmäler mig direkt.

Marknad- och kommunikation

Vi sköter bland annat kretsens hemsida, har kontakt med sponsorer och press samt informerar om aktuellt i kretsen via sociala medier och gör dessa nyhetsbrev. Under hösten fortsätter vi att nå ut till fler samarbetsparter i kommunen och hjälpa till med rekryteringsarbetet av nya frivilliga.

Har du idéer eller information till nyhetsbrevet? Hör av dig till marknad.solna@redcross.se

INTERVJU

Hej Christina!

- Kan du berätta lite om dig och ditt engagemang i Röda korset?

Jag har arbetat i Solnakretsen sedan 2008, så jag är nog den som nu har varit längst i vår krets. Från början var vi två kretsar en på Råsundavägen och en i Bergshamra.

Mitt arbete på mötesplatsen på Råsundavägen fick en snabb start då jag blev tillfrågad om jag ville vara frivilligledare, så min karriär inom Röda Korset startade där. Jag har suttit i styrelsen under många år och har haft ansvar för installation av datorer, kassasystem m.m. Jag har också varit med att starta upp träna svenska på Råsundavägen.

Under de senaste åren har jag varit ansvarig för våra hjärt- och lungräddningskurser, samt är ansvarig för våra hjärtlungstartare.

**Christina Wising**

Frivilligledare för kretsens kurser i Hjärt- och lungräddning och första hjälpen. Hon har tidigare bland annat suttit i styrelsen.

- Varför engagerar du dig i Röda Korset?

Jag tycker att det är viktigt att ställa upp för andra, det ger mig så mycket glädje att veta att man som människa kan hjälpa andra oavsett vilka behov de har.

- Vad är det bästa med att vara frivillig?

Det som är så bra med Röda Korset är att det är en nationell och internationell organisation som står för allas lika värde oavsett religion och politik.

- Vad har du för tips för de som vill engagera sig?

Det viktigaste är att vi alla frivilliga hjälps åt så att nya frivilliga känner sig välkomna, det finns alltid något att göra för alla. Jag har träffat många frivilliga under mina år i Röda Korset, och jag brukar påminna om att alla är lika välkomna och att vi alla tillsammans kan hjälpa andra människor. Inga människor kan allt, men tillsammans kan vi göra något riktigt bra.

Tack för pratstunden och ditt stora engagemang!

Du behövs!

Vi söker frivilliga till flera av våra verksamheter. [Klicka här](#) för att se våra annonser



Tillsammans gör vi skillnad!



Nästa nyhetsbrev kommer i slutet av november!



Solna Rödakorskrets



Mötesplatsen i
Bergshamra



Mötesplatsen i
Råsunda