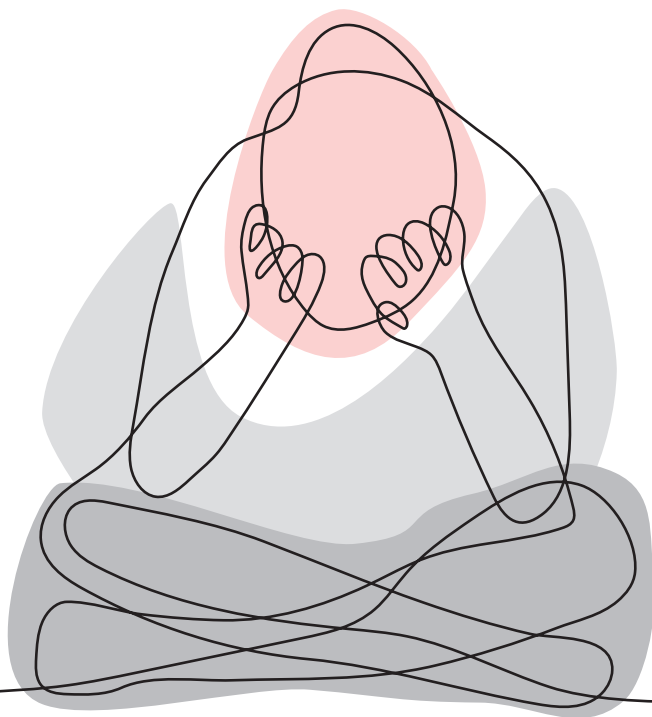


Svenska Röda Korsets behandlingscenter för krigsskadade och torterade, Göteborg





Välkommen till Röda Korsets Behandlingscenter för krigsskadade och torterade som ligger i Gamlestaden i Göteborg!

Förmodligen håller du denna broschyr i din hand eftersom du mår dåligt efter att ha upplevt krig och/eller tortyr och sannolikt behövt fly från ditt hemland. Till oss är du välkommen oavsett juridisk status, sexuell läggning, könsidentitet och ursprungsland.

Vi som arbetar på behandlingscentret är psykologer, fysioterapeuter, kuratorer, tolkar och administratörer. I denna broschyr berättar vi hur behandling hos oss går till.

Första besöket och bedömning

Till oss kommer du efter vi har fått en remiss som du själv, en läkare eller annan vårdpersonal skrivit och skickat till oss.

Då kallas du till ett bedömningsamtal där du får träffa två av våra behandlare. I det första besöket får du berätta om hur du mår och vad det är som gör att du inte mår bra. Vi gör en kartläggning av vilka svåra händelser som du har varit med om och som påverkar dig än idag. Vi berättar om hur behandling går till.

Om både du och vi tror att behandling skulle kunna vara hjälpsam för dig så sätts du på väntelista. Behandlingen kan vara hos psykolog och fysioterapeut eller båda delarna beroende på dina behov. Vi har också en kurator som kan hjälpa dig. Hur lång tid det tar innan behandlingen startar varierar beroende på kötid.

Behandling

Behandling innebär att du behöver komma till vårt center minst en gång i veckan, ofta fler gånger beroende på hur många behandlare du träffar och om du deltar i några grupper. Behandlingen är ett samarbete mellan dig och dina behandlare och att du deltar aktivt är viktigt för att uppnå resultat. När du påbörjat behandling görs en vårdplan. En vårdplan beskriver dina besvär, vilka behandlingsmetoder som valts, dina mål och hur du ska uppnå dessa. Det är svårt att säga exakt hur lång tid en behandling kommer att ta men många behandlingar varar runt ett år.

Här följer en kort beskrivning av hur behandlingen går till.

Hos psykologen

Behandlingen hos psykologen är samtalsbaserad, vilket innebär att ni kommer att prata om de svåra händelser som du har varit med om. Det är vanligt att man är orolig för att prata om det som har hänt och psykologens roll är att hitta sätt att göra detta på. I behandlingen kommer ni att fokusera på att förstå dina besvär, vad som orsakar dem och vad du kan göra för att påverka dem. Behandlingen hos psykologen sker individuellt.



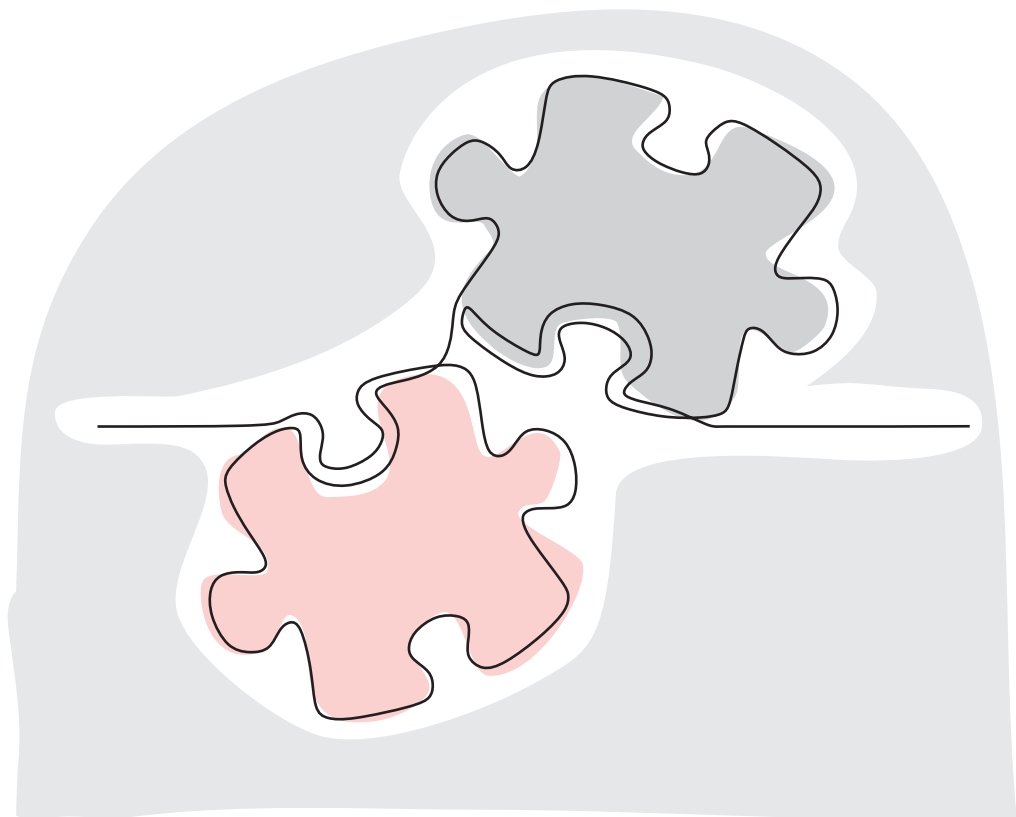
Hos fysioterapeuten

Hos fysioterapeuten får du hjälp med att hitta strategier som kan hjälpa dig att minska på stress, ångest och smärtor samt att komma igång med fysisk aktivitet. Behandlingen hos fysioterapeuten sker individuellt och/eller i grupp, till exempel yoga, gympa. Ni träffas en gång i veckan eller fler gånger om du deltar i grupp.



Hos kuratorn

Kuratorn gör en kartläggning av dina förhållanden gällande bostad, ekonomi och familjesituation. Du kan få stöd i kontakt med arbetsgivare, socialtjänsten, migrationsverket och andra myndigheter.



Avslut

Om du har fortsatt behov av behandling och/eller stöd efter avslutad behandling hos oss remitterar vi dig vidare till rätt vårdinstans.



**Svenska Röda Korsets behandlingscenter
för krigsskadade och torterade, Göteborg**

Besök Rullagergatan 6 B, 415 05 Göteborg

Telefon 031-711 75 11

Mejl rkc.goteborg@redcross.se



Svenska Röda Korset

Svenska Röda Korset

Infoservice 0771-19 95 00

E-post: info@redcross.se | www.rodakorset.se